

Emil drømmer om å ta gull for Norge



I løpet av sommeren og høsten har Emil Hegle Svendsen (21) jobbet hardt for å nå toppformen. Det vil si at Emil har gått **400 mil** på rulleski, **løpt 100 mil** (i motbakke) syklet **250 mil**, **1012 push-ups**, **2533 sit-ups** samt en god del ryggøvelser.

I tillegg har han prøvd å treffe **ståblinken 7542 ganger**, **liggblinken 7536 ganger**, **3026** ganger har han tenkt over om knær, albuer og grep har vært i riktig posisjon. Vinterens program inneholder dobbelt så mange treningstimer.

Med andre ord, det kreves en god del energi for å nå toppen.



Statkraft tror Norge kan komme langt ved å utnytte ren energi. Både når det gjelder miljøvennlig energiproduksjon og innenfor skiskytterporten. Statkraft stiller derfor som hovedsponsor for rekruttering og talentutvikling i Norges Skiskytterforbund. Vi tror på ren energi - og på at Norge kommer på seierspallen!



Statkraft
REN ENERGI